



# Stülpa®-fix

Anleitung zur Verbandfixierung  
mit Netzverbänden



# Inhalt

	Seite
Wichtiges über Stülpa-fix .....	3
Alle Größen auf einen Blick .....	4
Finger-/Mehrfingerverband .....	6
Handverband .....	8
Armverband/Beinverband .....	9
Fußverband .....	10
Kopfverband .....	12
Schulterverband .....	14
Mammaverband .....	16
Rumpfverband .....	18
Oberschenkelverband/Hüftverband .....	19

# Wichtiges über Stülpa®-fix

Stülpa-fix ist ein hochelastischer, weitmaschiger Netzschlauchverband zur schnellen Fixierung von Wundauflagen an allen Körperteilen. Selbst komplizierte Verbände sind mit wenigen Handgriffen einfach anzulegen.

Aufgrund der hohen Elastizität und der guten Rückstellkraft sitzen Stülpa-fix-Verbände sicher und faltenlos, ohne einzuschnüren; sie rutschen nicht und leiern nicht aus. Zum Auswechseln der Wundauflage braucht der Fixierverband nicht gewechselt zu werden.

Stülpa-fix kann an jeder beliebigen Stelle und in jeder Richtung durchtrennt oder eingeschnitten werden, ohne weiterzureißen oder auszufransen.

Der hohe Baumwollanteil sorgt für eine gute Hautverträglichkeit. Stülpa-fix ist unempfindlich gegen Fette, Salben und Schweiß und kann dampfsterilisiert werden.

In der vorliegenden Fibel sind die Anleitungen für die gebräuchlichsten Verbände enthalten.

# Alle Größen auf einen Blick

## Stülpa-fix-Rollen

- Gr. 1 Fingerverbände
- Gr. 2 Hand- und Armverbände, Kinderbein- und Fußverbände
- Gr. 3 Bein- und Fußverbände, Kinderkopfverbände
- Gr. 4 Kopf- und Kinderrumpfverbände
- Gr. 5 Rumpfverbände
- Gr. 6 große Rumpfverbände
- Gr. 7 übergroße Rumpfverbände



# Finger-/Mehrfingerverband

**Abmessung:**

Je nach Fingergröße u. -anzahl  
Stülpa-fix Gr. 1 oder Gr. 2,  
ca. 30–35 cm

## Version 1

Stülpa-fix zu etwa einem Viertel  
über den bzw. die betreffenden  
Finger streifen, Schlauchrest  
einmal drehen

und über die Hand bis zum  
Handgelenk stülpen,  
an der Handinnenfläche  
ca. 5 cm einschneiden

und unverbundene Finger durch  
die Öffnung des Verbandes  
stecken.

**Abmessung:**

Je nach Fingergröße u. -anzahl  
Stülpa-fix Gr. 1 oder Gr. 2,  
ca. 20–25 cm

## Version 2

Stülpa-fix etwa zur Hälfte über  
den bzw. die Finger streifen,  
Schlauchrest einmal drehen

und über den bzw. die Finger  
zurückschlagen.

# Handverband

Abmessung:

Stülpa-fix Gr. 2, ca. 40–45 cm

Stülpa-fix etwa zur Hälfte über die Hand streifen, Schlauchrest einmal drehen und bis zum Handgelenk stülpen,

an der Handinnenfläche in Höhe des Daumenansatzes ca. 2 cm einschneiden

und Daumen durch die Öffnung des Verbandes stecken.

# Armverband/Beinverband

Abmessung:

Je nach Armumfang/Beinumfang  
Stülpa-fix Gr. 2 oder Gr. 3,  
ca. 20–30 cm

## Armverband

Stülpa-fix (der Verband sollte die Wundauflage auf jeder Seite etwa 10 cm überdecken), mit beiden Händen dehnen

und über den Arm führen.

Hände nacheinander aus dem Netzschlauch ziehen.

## Beinverband

Der Beinverband wird analog dem Armverband angelegt.

# Fußverband

Abmessung:

Je nach Fußgröße Stülpa-fix  
Gr. 2 oder Gr. 3, ca. 40–50 cm



Von Stülpa-fix etwa ein Drittel  
des Schlauchs über die Zehen  
streifen,



Verband an der Ferse dehnen,  
abschneiden



Schlauchrest einmal drehen,



und so die Ferse freilegen.



über den Fuß bis oberhalb des  
Sprunggelenks stülpen,

# Kopfverband

## Abmessung:

Je nach Kopfgröße Stülpa-fix  
Gr. 3 oder Gr. 4, ca. 50–60 cm



Von Stülpa-fix etwa ein Drittel  
des Schlauchs mit beiden  
Händen dehnen und über den  
Kopf bis zum Haaransatz führen,



und so das Gesicht freilegen.



Schlauchrest dehnen, ein- bis  
zweimal drehen und über den  
Kopf bis zum Halsansatz stülpen,



Die Öffnung des Schlauchendes  
lässt das Gesicht frei.



Verband in Augenhöhe ab-  
heben, ca. 10 cm waagrecht  
einschneiden

# Schulterverband

Abmessung:

Je nach Brustumfang Stülpa-fix  
Gr. 5, 6 oder 7, ca. 45–50 cm



## Schulterverband

Stülpa-fix in der Hälfte 3-4 cm  
einschneiden,



den Arm durchstecken,



den Schlauch mit dem Einschnitt  
nach oben über den Arm bis zur  
Schulter streifen,



und den Verband positionieren.



Verband stark auseinander  
ziehen, gedehnten Einschnitt  
über den Kopf führen,

# Mammaverband

## Abmessung:

Je nach Brustumfang Stülpa-fix  
Gr. 5 oder Gr. 6, ca. 55–60 cm



Stülpa-fix nach 25 cm etwa  
2 cm waagrecht einschneiden,



in Achselhöhe waagrecht ca.  
10 cm einschneiden



den Schlauch mit dem Einschnitt  
nach oben über den Arm bis zur  
Schulter streifen,



und den Arm durch die Öffnung  
stecken.



Verband stark auseinander  
ziehen, gedehnten Einschnitt  
über den Kopf führen,  
Schlauchrest über Schulter und  
Oberarm ziehen,



# Rumpfverband

Abmessung:

Je nach Brustumfang Stülpa-fix  
Gr. 5 oder Gr. 6, ca. 45–50 cm



Stülpa-fix mit beiden Händen  
dehnen und über den Oberkörper  
führen,



Verband auf beiden Seiten  
in Achselhöhe waagrecht  
ca. 10 cm einschneiden



und die Arme durch die Öffnung  
stecken.



# Oberschenkel- und Hüftverband

Abmessung:

Je nach Umfang Stülpa-fix  
Gr. 5 oder Gr. 6, ca. 45–50 cm



Stülpa-fix bei etwa 1/3 Länge  
3-4 cm einschneiden.



Eine Hand von oben in das  
lange, die andere in das kurze  
Schlauchstück einführen und den  
Verband dehnen,

langes Schlauchstück über das  
verletzte und kurzes Schlauch-  
stück über das andere Bein  
führen. Verband bis zur Hüfte  
hochziehen.





hilft heilen.

PAUL HARTMANN AG  
89522 Heidenheim  
Deutschland

PAUL HARTMANN Ges. mbH  
2355 Wiener Neudorf  
Österreich

IVF HARTMANN AG  
8212 Neuhausen  
Schweiz

**Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.hartmann.info](http://www.hartmann.info)**